

# Septembre 2018

## Les Activités du Vendredi

## Les Ateliers

### MARDI



**Mosaïque :**  
de 14h30 à 17h  
avec Nathalie



**Ecriture :**  
de 13h30 à 17h  
avec Michel



**Cuisine :**  
de 10h30 à 13h30  
Avec Mathieu  
(Au Secours Catholique  
St Symphorien s/ Coise)

### MERCREDI

Toutes les semaines ...

- ◆ **Tricot :** de 14h30 à 17h avec Mireille
- ◆ **Atelier Bois :** de 14h00 à 16h45 avec Gérard (Ressourcerie St Symphorien s/ Coise)

L'atelier « Langage des Signes » n'attend plus que vous pour démarrer une nouvelle saison.

### JEUDI

Toutes les semaines ...

- ◆ **Rotin :** de 14h30 à 17h avec Thérèse ou Francis

### VENDREDI

Toutes les semaines ...

- ◆ **Atelier Bois :** de 14h30 à 17h15 avec Bernard



### SAMEDI

**Créa - Récup (couture) :**  
de 9h00 à 13h00 avec Michèle  
Au Centre Social l'équipage au 16 rue de St Galmier à Chazelles .

**Inscriptions jusqu'au Jeudi 17h!**

- ◆ **Vendredi 7 Septembre**  
12h : Repas partagé à l'ETAIS.  
14h: Visite de l'exposition de Florent Grange à la médiathèque de St Symphorien sur coise.
- ◆ **Vendredi 14 Septembre**  
12h: Repas partagé à l'ETAIS.  
14h00: Visite de l'Ecopôle du Forez.
- ◆ **Vendredi 21 Septembre**  
12h: Repas partagé à l'ETAIS, 14h30: Comité de maison: programmation des Sorties et Activités du mois d'Octobre.
- ◆ **Vendredi 28 Septembre**  
12h: Repas partagé à l'ETAIS  
14H: Dire, Lire et Délire avec *Monnie*.
- ◆ **Dimanche 9 Septembre**  
*Dans le cadre des Médiévales de St Symphorien sur Coise, l'Atelier Ecriture de l'ETAIS vous fera partager ses poèmes et chants médiévaux. A partir de 14 H.*



**Entrez On est OUVERT**

Lundi: 14h-17h  
Mardi : 09h00 - 12h30/ 13h30 - 17h  
Mercredi : 14h - 17h 30 / Jeudi : 14h - 17h30  
Vendredi : 10h - 18h

Coordinateur:  
**Mathieu**

07.68.96.69.49

**Le Samedi 8 Septembre se tiendra le forum des associations à Saint Laurent de Chamousset. L'Etai sera présent afin de vous présenter l'association.**

**Le Dimanche 16 Septembre Brocan'Terre fait son retour à Sainte Foy l'Argentière. L'Etai sera présent .**

**Le Lundi 17 septembre à 20h dans les locaux de l'Etai, réunion avec la Ruche de l'Ecologie pour co-organiser de nouvelles activités( atelier réparation de petit électroménager, informatique....., atelier permaculture, jardin partagé, atelier de cuisine sur les fanes, jeux coopératifs.....**

**Les Samedis 22 et 29 Septembre ainsi que le samedi 6 octobre, l'Etai vous propose le premier cycle du 3 ateliers de prévention des chutes dans la commune de Longessaigne (prochainement ces ateliers seront proposés dans d'autres villages).**

**Ces 3 séances d'une heure, de 10h à 11h, ont pour but de se familiariser avec des exercices réalisables dans la vie quotidienne, (souplesse, équilibre, confiance ...) « parler de chutes, ça ne fait pas chuter !!!!...».**

**L'après-midi du Samedi 6 Octobre aura lieu la récolte de pomme de terre par l'association Peuples Solidaire à Duerne (des personnes de l'ETAIS se proposent pour l'épluchage...).**